

## Jičínští si mohli vyzkoušet první pomoc nanečisto

**Oblastní nemocnice Jičín a.s. se tak jako každý rok připojila ke Světovému dni první pomoci. V rámci něj připravila pro veřejnost ukázkové dopoledne, kde se mohl kdokoliv seznámit s postupy, jak člověku s náhlými komplikacemi se zdravím včasným zásahem pomoci a zachránit mu život. Letos se akce konala v sobotu 8. 9. 2018 na Žižkově náměstí v Jičíně. K vidění byly opět i ukázkové práce a techniky dalších složek integrovaného záchranného systému.**

Během celého sobotního dopoledne si mohli kolemjdoucí vyzkoušet kardiopulmonální resuscitaci na modelech, a to přímo pod vedením instruktorů, zaměstnanců Oblastní nemocnice Jičín a.s., kteří jsou certifikováni Evropskou resuscitační radou pro výuku resuscitace. „Zájemce jsme učili pravidla základní neodkladné resuscitace, vyzkoušeli si praktický nácvik správné techniky srdeční masáže a dýchání z úst do úst, správné postupy u dětí, zajištění horních cest dýchacích záklonem hlavy. Mimo to jsme také radili, kdy a jak zavolat pomoc, jak má vypadat spolupráce s operátorem tísňové linky 155 a jaký je vůbec význam kardiopulmonální resuscitace,“ vysvětluje hlavní sestra Oblastní nemocnice Jičín a.s. Mgr. Monika Köstingerová. Děti se resuscitaci učili na plyšových medvídcích.

Součástí Světového dne první pomoci v Jičíně bylo i preventivní měření krevního tlaku přítomnými zdravotníky – vysoký krevní tlak je totiž jednou ze základních příčin onemocnění srdce. Představily se také další složky integrovaného záchranného systému. Policie ČR představila svoji techniku, výzbroj a výstroj a se společností BESIP se zaměřila na bezpečnost provozu na komunikacích. Svou zásahovou techniku předvedl také hasičský záchranný sbor Jičín a sanitní vůz přistavila Zdravotnická záchranná služba KH kraje.

Pokud byste chtěli do budoucna opravdu třeba někomu pomoci život zachránit, můžete se přihlásit do projektu královéhradecké záchranky jako tzv. first responder. „ZS KHK dlouhodobě využívá spolupráci s poskytovateli první pomoci, neboli first respondery. Jedná se o systém dobrovolníků, kteří jsou automaticky osloveni prostřednictvím speciální mobilní aplikace v případě vzniku náhlé zástavy krevního oběhu u postiženého v blízkém okolí záchránce,“ říká mluvčí ZS Královéhradeckého kraje Bc. Ivo Novák. Více než čtyři stovky dobrovolníků tak mohou zahájit vysoce kvalitní neodkladnou resuscitaci ještě dříve, než se na místo dostane nejbližší výjezdová slupina záchranné služby. Část z nich tvoří přímo záchranáři, kteří jsou v inkriminovanou chvíli mimo službu. Dále je doplňují příslušníci ostatních složek IZS, Horské služby anebo civilní dobrovolníci. Ti všichni jsou speciálně vyškoleni instruktory ZS KHK nebo České resuscitační rady.

Kurzy první pomoci také pořádá Oblastní nemocnice Jičín a. s. ve školách a o školení mají zájem i místní firmy nebo organizace. Školení pro veřejnost probíhá 2 x do roka ve skupině zhruba 12 - 15 účastníků. „Během 3-4 hodin se naši studenti dozvědí vše potřebné o záchranně života a jsou připraveni i prakticky. Další kurz je plánován na 11. 11. 2018 a více se zájemci dozví na našich webových stránkách [www.nemjc.cz](http://www.nemjc.cz),“ doplňuje jedna z organizátorek Bc. Lenka Vaňková.

Světový den první pomoci připadá každoročně již od roku 2000 na druhou sobotu v září a vyhláshuje jej Mezinárodní červený kříž. Akce probíhá ve spolupráci s městem Jičín.

-MD-