

Informace pro dárce krve

Obecné podmínky dárčovství krve

- Věk 18 – 60 let, u pravidelných dárců v dobrém zdrav. stavu do 65 let.
- Tělesná váha minimálně 50 kg.
- Trvalé bydliště na území ČR, nebo dlouhodobý pobyt a zdravotní pojištění.
- Muži mohou darovat krev 1× za 3 měsíce, ženy 1× za 4 měsíce, nemohou darovat krev v době menzes, těhotenství, kojení a 6 měsíců po porodu.

Kde můžete darovat

Odběrové středisko OTH ON Jičín a.s.
Bolzanova 1090 (přímo proti areálu ON Jičín a.s.)

Kdy můžete darovat

Pondělí, Středa	6:00 – 10:00 hod
Pátek - 1x /14 dní – pouze pro zvané dárce	6:00 – 9:00 hod

Před odběrem

- Jeden den dietnější strava
 - Dostatek tekutin
 - Nepijte alkohol
 - K odběru nechodte nalačno, dietně snídejte, nejezte nic tučného
 - Před odběrem nekuřte
 - K odběru vezměte s sebou vždy průkaz totožnosti s fotografií, opakovaní dárce také dárčovskou legitimaci.
 - Pokud jste prodělali závažnější onemocnění nebo jste sledováni v odborné ambulanci, přineste s sebou také nález od odborného či praktického lékaře. To platí i pro dárce, kteří delší dobu krev nedarovali.
 - Pokud užíváte nějaké léky, je třeba znát jejich názvy.
 - K prvnímu odběru je možno přijít bez objednání.
-
- Před odběrem budete vyšetřeni vždy laboratorně i lékařem.
 - Odebíráme cca 450 ml krve.
 - Samotný odběr trvá 5 – 15 minut, celková doba na Odběrovém středisku je cca 1,5 hodiny i déle – podle počtu dárců.
 - Veškerý používaný materiál při odběru je jednorázový, tj. na jedno použití – není zde nebezpečí nákazy.
 - Po odběru obdržíte malé občerstvení.
 - Odebraná krev se zpracovává na koncentrát červených krvinek a plazmu na TO FN Královské Vinohrady Praha.

Po odběru

v den odběru

- fyzické šetření
 - dostatek tekutin
 - sterilně krytý vpich 12 hodin po odběru (vpich = brána vstupu infekce)
- Onemocníte-li do týdne po odběru, tuto skutečnost nám, prosím, oznamte.

Dočasné vyloučení z dárcovství krve

- nachlazení, rýma, kašel, opar 2 týdny
- chřipky, angíny léčené antibiotiky 4 týdny
- léčba antibiotiky z jiných důvodů 4 týdny
- očkování (chřipka, žloutenka B) 4 týdny
- přisátí klíštěte 4 týdny
- tetování, piercing 6 měsíců
- operace, úrazy (u žen gynekologické zákroky) 6 měsíců
- invazivní vyšetření (katetrizace, endoskoopické vyšetření – např.gastro-, kolonoskopie) 6 měsíců
- pobyt v tropech 6 měsíců
- pobyt mimo Evropu 4 týdny

V případě nejasností kontaktujte předem telefonicky lékaře či sestry Odběrového střediska.

Další informace pro Vás

Dárcovství na našem Odběrovém středisku je dobrovolné a bezplatné.

Pokud splňujete podmínky k dárcovství, rádi Vás uvítáme.

Dotazy vám rádi zodpovíme na: darci@nemjc.cz , tel. 493 582 588, 602 328 526.

Bližší informace o odběrech naleznete na www.transfuznispolecnost.cz

Více informací hledejte na http://www.transfuznispolecnost.cz/pro_darce.php .

Těšíme se na Vás.

Odběr vzorku krve k zařazení do registru dárců kostní dřeně:

Zájemcům o registraci pro možnost dárcovství kostní dřeně provádíme odběr vzorku krve v odběrové dny 9:30 – 11:00 hod. a zajišťujeme odeslání vzorku k vyšetření.

Věk dárce při zařazení do registru musí být mezi 18 – 35 lety.

Více k registru dárců kostní dřeně se dozvíte na

<http://www.kostnidren.cz/registr/darci/>